

# **NORMAS Y RECOMENDACIONES DE USO DE LAS PLAYAS DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19**

*Usage regulations and recommendations for beaches during health emergency due to COVID-19*

**HORARIO DE VIGILANCIA Y CONTROL DE AFORO: De 9:00 a.m. a 5:00 p.m.**

**Respete una distancia de seguridad mínima de 2 metros.**

*Keep a safety distance of 2 meters.*

**Uso obligatorio de tapabocas para todas las personas.**

*Mandatory use of masks for all people.*

**Lavado constante de manos**

*Constant hand washing*

**Los grupos serán de máximo 4 personas**

*The groups will be of maximum 4 people*

**Las personas que no compartan domicilio guardarán las distancias de seguridad y adoptarán medidas alternativas de protección física.**

*People not sharing residence will keep safety distance and take alternative physical protection measures.*

**Todos los objetos deben permanecer dentro de un perímetro de seguridad de 4 metros.**

*All belongings must remain within a security perimeter of 4 meters.*

**Se permite la práctica de actividades deportivas y de ocio siempre que se puedan realizar individualmente, sin contacto físico y guardando la distancia de seguridad.**

*Sport and leisure activities are allowed individually, without physical contact and keeping safety distance.*

**Menores de 14 años deben ir acompañados de un adulto**

*Children under 14 must be accompanied by an adult*

**Uso de aseos en caso estrictamente necesario, de forma individual y con calzado**

*Use the toilets only where strictly necessary, individually and with shoes.*

**En caso de utilizar los baños y lavamanos deberá esperar su turno guardando la distancia de seguridad y extremar las medidas higiénicas**

*If you are using bathrooms, please wait your turn and keep safety distance and step up hygiene measures*

**Obedecer y respetar las indicaciones de los servicios de salvamento y socorrismo**

*Obey lifeguard instructions.*

## **Prohibiciones**

### **Prohibitions**

#### **Consumo de bebidas alcoholicas**

*Consumption of alcoholic beverages*

#### **Consumo de sustancia psicoactivas**

*Consumption of psychoactive substances*

#### **Deportes en grupo y juegos en la orilla**

*Group sports and games at the seashore.*

#### **Ingreso de alimentos**

*Income from food*

#### **Flotadores y elementos recreativos de grandes dimensiones**

*Floats and others devices of large dimensions*

#### **Animales de compañía**

*Pet animals*

#### **No se autoriza la pesca**

*Fishing is not allowed*

## **Recomendaciones**

### **Recommendations**

#### **Si presenta síntomas, quédese en casa.**

*Stay at home if you have symptoms.*

#### **Dúchate antes de ir a la playa y al llegar de la playa.**

*Take a shower before and after your visit to the beach.*

#### **Desplázate a la playa siguiendo las normas y recomendaciones de las autoridades.**

*Move to the beach following the standards and recommendations of the authorities.*

#### **Planifica tu visita a la playa adecuadamente, extremando las medidas higiénicas individuales (ropa y accesorios de baño limpios, utilizar una toalla por persona, mantener higiene de manos, evitar tocarse la cara, no tragar agua)**

*Plan your visit to the beach properly, step up hygiene measures (keep your clothes, beach accessories and hands clean, avoid touch face, do not swallow beach water and do not share towels)*

#### **No compartas objetos, como útiles de juego, con otras unidades de convivencia que estén en la playa**

*Do not share objects, such as play items, with other groups.*

#### **Intenta permanecer no más de 4 horas en la playa, en horario de mañana o de tarde para evitar aglomeraciones.**

*Do not stay more than 4 hours a day on the beach, in the morning or afternoon, to avoid crowds.*

#### **Usa bolsas para guardar los residuos sólidos, asegúrate de cerrarlas adecuadamente y deposítalas en las papeleras y contenedores de basura de la playa. No permitas que las basuras generen un serio peligro de contagio.**

*Use bags to keep solid wastes, make sure to close them properly and place them in trash containers. Do not let trash become a source of infection.*

**No fumar**

*Not smoking*

**Pon atención a los carteles COVID-19**

*Pay attention to COVID-19 informative posters.*

**GRACIAS POR SU COMPORTAMIENTO RESPONSABLE!  
COLECTIVAMENTE PODEMOS AYUDAR A DETENER LA PROPAGACIÓN Y MANTENERNOS  
A SALVO**

*Thank you for your responsible behaviour!  
Together we can help to stop the spread and keep us safe*